



Essensplan 29.09 – 03.10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 Penne mit veganer Bolognese und Käse (∇ f a a8 g a1)	 Putenschnitzel mit Rösti Taler und Kräuterquark (g d a g1 a1)	 Geflügelfrikadellen mit Reis und Brokkoli in Soße (c j g a g1 a1 i a8)	 Gnocchi mit Spinatsahnesoße (g a g1 a1 i a8)	
🍴 jeden Tag: Buchstabensuppe 🍴					
 vegetarische Alternative		 Veggie-Schnitzel mit Rösti und Kräuterquark (g d a g1 a1 c a4 a8)	 Quinoa Bratlinge mit Reis und Brokkoli in Soße (c j g a g1 a1 i)		
 Dessert	 Fruktjoghurts	 Honigkuchen	 Maiswaffeln	 Butterkekse & Obst	

Allergene Inhaltsstoffe

A Gluten
A4 Hafer
C Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoffen
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmitteln
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
☼ unter Schutzatmosphäre verpackt

♦ Halal
 Laktose

Eigenschaften

∇ Vegetarisch
 Geflügel