



Essensplan 27.10 – 31.10.2025



Förderverein der Hostatoshule
in Frankfurt am Main e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 Penne mit milder Kürbissoße und Feta (i a8 g a1)	 Erbsensuppe mit Baguette und Geflügelwürstchen (♦ 2 3 8 i f a j a8 a1)	 Geflügel Kötbullar mit Kartoffelpüree und Rahmsoße (3 c g a a1 i j f)	 Lasagne Rinderbolognese (i c a8 g a1)	 Seefischfilet mit Kartoffelecken und Remoulade (2 c j a8 d a1)
	 jeden Tag: Buchstabensuppe 				
 vegetarische Alternative		 Erbsensuppe mit Baguette und vegetarischem Würstchen (♦ 1 i f a c a8 a1)	 Gemüsebällchen mit Kartoffelpüree und Rahmsoße (⊗ a3 g a a1 f a8)	 Lasagne mit veganer Bolognese (i c f a8 g a1)	 3 vegane Vischstäbchen mit Kartoffelecken und Remoulade (2 c j a8 a1)
 Dessert	 Marmorkuchen	 Hafergebäck	 Milchschnitte	 Maiswaffel	 Müsliriegel

Allergene Inhaltsstoffe

A Gluten
A4 Hafer
C Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoffen
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmitteln
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt

♦ Halal
Laktose

Eigenschaften

▽ Vegetarisch
Geflügel

Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam.
anfrage@werskueche@ffm.de

Weitere Anfragen zu variierten Bio Zutaten an