

Essensplan 24.11 – 28.11



Mittwoch Montag Dienstag Freitag Donnerstag Hauptspeis Kaiserschmarrn mit Penne mit veganer Geflügelfrikadellen mit Putenschnitzel, Rösti Gnocchi mit Vanillesoße (∇ 3 c q a Bolognese und Taler & Kräuterquark (g Reis und Brokkoli in Spinatsahnesoße (g a a1 a8) Käse (∇ f a a8 g a1) d a g1 a1) Soße (c j g a g1 a1 i a8) q1 a1 i a8) jeden Tag: Buchstabensuppe vegetarisc he Quinoa Bratlinge mit vege. Schnitzel, Rösti **Alternative** Reis und Brokkoli in Taler & Kräuterguark (q d a q1 a1 c a4 a8) Soße (c j q a q1 a1 i) Dessert Zwieback Doppelkeks Maiswaffeln Marmorkuchen Müsliriegel Zusatzstoffe Eigenschaften Allergene Inhaltsstoffe A Gluten a8 Hybridstämme (Gluten) i Sellerie Halal abla Vegetarisch **f** Soja

A4 Hafer q1 Milcheiweiß

d Fisch

q Milch und Milcherzeugnisse

1 mit Farbstoffen **2** mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmitteln

8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit

unter Schutzatmosphäre verpackt

Laktose

Geflügel

C Eier a1 Weizen Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam. anfrage@werskueche@ffm.de

Weitere Anfragen zu varrierenden Bio Zutaten an