



Essensplan 18.05 – 22.05

Förderverein der Hostatoshule
in Frankfurt am Main e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 Spaghetti mit Rinderbolognese und Käse (f a a8 g a1)	 Putenschnitzel mit Reis und Erbsengemüse in heller Soße (g a a1 i)	 Kartoffelauflauf mit Fit Mix Gemüse (gi)	 Frankfurter Grüne Soße mit Kartoffeln und Eiern (g)	 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree & Remoulade (2 c j a8 g d a1)
🍴 🍲 jeden Tag: Buchstabensuppe 🍴 🍲					
vegetarische Alternative	 Spaghetti mit veganer Bolognese und Käse (∇ f a a8 g a1)	 Gemüsedinos mit Reis und Erbsen in heller Soße (g a i c k a2 a1 a8)			 Vischstäbchen mit Kartoffelpüree & Remoulade (2 c j a8 g a1)
Dessert	 Zwieback	 Müsliriegel	 Maiswaffeln	 Windbeutel	 Hafergebäck

Allergene Inhaltsstoffe

A Gluten
A4 Hafer
C Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoffen
2 mit Konservierungsmitteln
3 mit Antioxidationsmitteln
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
 ⚡ unter Schutzatmosphäre verpackt

♦ Halal
 Laktose

Eigenschaften

∇ Vegetarisch
 Geflügel

Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam.

Weitere Anfragen zu varrierenden Bio Zutaten an anfrage@werskueche@ffm.de