



# Essensplan 16.03 – 20.03



Förderverein der Hostatoschule  
in Frankfurt am Main e.V.

|                          | Montag                                                                                                                                                                                                   | Dienstag                                                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                              | Freitag                                                                                                                                     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hauptspeise              |  <p>Penne mit veganer Bolognese und Käse (▽ f a a8 g a1)</p>                                                            |  <p>Putenschnitzel mit Rösti und Kräuterquark (g d a g1 a1)</p>           |  <p>Geflügelfrikadellen mit Reis und Brokkoli in Soße (c j g a g1 a1 i a8)</p> |  <p>Gnocchi mit Spinatsahnesoße (g a g1 a1 i a8)</p> |  <p>Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (▽ 3 c g a a1 a8)</p> |
|                          |  jeden Tag: <b>Buchstaben</b> suppe  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |
| vegetarische Alternative |                                                                                                                                                                                                          |  <p>Veget. Schnitzel mit Rösti und Kräuterquark (g d a g1 a1 c a4 a8)</p> |  <p>Quinoa Bratlinge mit Reis und Brokkoli in Soße (c j g a g1 a1 i)</p>       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |
| Dessert                  |  <p>Pudding</p>                                                                                                       |  <p>Haferkekse</p>                                                      |  <p>Müsliriegel</p>                                                          |  <p>Waffelschnitte</p>                             |  <p>Zwieback</p>                                       |

## Allergene Inhaltsstoffe

**A** Gluten  
**A4** Hafer  
**C** Eier  
**f** Soja  
**g1** Milcheiweiß  
**a1** Weizen  
**a8** Hybridstämme (Gluten)  
**d** Fisch  
**g** Milch und Milcherzeugnisse

**i** Sellerie

## Zusatzstoffe

**1** mit Farbstoffen  
**2** mit Konservierungsstoffen  
**3** mit Antioxidationsmitteln

**8** mit Phosphat

**15** Nitrat/Nitrit

 unter Schutzatmosphäre verpackt

 Halal

 Laktose

## Eigenschaften

▽ Vegetarisch  
 Geflügel

Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam.

Weitere Anfragen zu variierten Bio Zutaten an

anfrage@werskueche@ffm.de