



Essensplan 12.01 - 16.01



Förderverein der Hostatorschule
in Frankfurt am Main e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 Gemüse Raviolini mit Tomatensoße & Käse (V a a1 a8 g)	 Hühnerfrikassee mit Langkornreis (3g)	 Gemüsenudeleintopf mit Veggie-Würstchen (1 c a8 a1)	 Käsespätzle (V ☀ c a i a8 g a1)	 Backfisch mit Kartoffeln und Rahmspinat (~ j g d a a1 c)
vegetarische Alternative		 Vegetarisches Hühnerfrikassee mit Langkornreis (1 4 j a8 g a1)			 Backvisch Vegan mit Kartoffeln und Rahmspinat (~ j g d a a1)
Dessert	 Lebkuchen	 Zwieback	 Spekulatius	 Maiswaffeln	 Müsliriegel

Allergene Inhaltsstoffe

A Gluten	f Soja	a8 Hybridstämme (Gluten)
A4 Hafer	g1 Milcheiweiß	d Fisch
C Eier	a1 Weizen	g Milch und Milcherzeugnisse

Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam. Weitere Anfragen zu varrierenden Bio Zutaten an anfrage@werskueche@ffm.de

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoffen	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoffen	15 Nitrat/Nitrit
3 mit Antioxidationsmitteln	☀ unter Schutzatmosphäre verpackt

Halal
Laktose

Eigenschaften

V Vegetarisch
Geflügel
Kreuzkontamination: In diesem