



# Essensplan 12.01 – 16.01



Förderverein der Hostatoshule  
in Frankfurt am Main e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 <p>Gemüse Raviolini mit Tomatensoße &amp; Käse (▽ a a1 a8 g)</p>	 <p>Hühnerfrikassee mit Langkornreis (3g)</p>	 <p>Gemüsenudleintopf mit Veggie-Würstchen (1 c a8 a1)</p>	 <p>Käsespätzle (▽ ☼ c a i a8 g a1)</p>	 <p>Backfisch mit Kartoffeln und Rahmspinat (≈ j g d a a1 c)</p>
	 jeden Tag: <b>Buchstaben</b> suppe 				
vegetarische Alternative		 <p>Vegetarisches Hühnerfrikassee mit Langkornreis (1 4 j a8 g a1)</p>			 <p>Backfisch Vegan mit Kartoffeln und Rahmspinat (≈ j g d a a1)</p>
Dessert	 <p>Lebkuchen</p>	 <p>Zwieback</p>	 <p>Spekulatius</p>	 <p>Maiswaffeln</p>	 <p>Müsliriegel</p>

## Allergene Inhaltsstoffe

**A** Gluten  
**A4** Hafer  
**C** Eier  
**f** Soja  
**g1** Milcheiweiß  
**a1** Weizen  
**a8** Hybridstämme (Gluten)  
**d** Fisch  
**g** Milch und Milcherzeugnisse

**i** Sellerie

## Zusatzstoffe

**1** mit Farbstoffen  
**2** mit Konservierungsstoffen  
**3** mit Antioxidationsmitteln

**8** mit Phosphat

**15** Nitrat/Nitrit

☼ unter Schutzatmosphäre verpackt Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem

♦ Halal

Laktose

## Eigenschaften

▽ Vegetarisch

Geflügel

Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam. Weitere Anfragen zu varrierenden Bio Zutaten an [anfrage@werskueche@ffm.de](mailto:anfrage@werskueche@ffm.de)