



Essensplan 09.03 – 13.03



Förderverein der Hostatoschule
in Frankfurt am Main e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 Gemüse Raviolini mit Tomatensoße und Käse (▽ a a1 a8 g)	 Hühnerfrikassee mit Langkornreis (3g)	 Vollkorn Fusilli mit Brokkolisauce (i a8 g a1)	 Käsespätzle (▽ ⚡ c a i a8 g a1)	 Backfisch mit Kartoffeln und Rahmspinat (≈ j g d a a1 c)
	 jeden Tag: Buchstabensuppe 				
vegetarische Alternative		 Vegetarisches Hühnerfrikassee mit Reis (1 4 j a8 g a1)			 Backfisch Vegan mit Kartoffeln und Rahmspinat (≈ j g d a a1)
Dessert	 Cracker mit Frischkäse	 Windbeutel	 Maiswaffeln	 Fruchtzwerge	 Kuchen

Allergene Inhaltsstoffe

A Gluten
A4 Hafer
C Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoffen
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmitteln
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
 ⚡ unter Schutzatmosphäre verpackt

♦ Halal
 Laktose

Eigenschaften

▽ Vegetarisch
 Geflügel

Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam.
anfrage@werskueche@ffm.de

Weitere Anfragen zu variierten Bio Zutaten an