



Essensplan 08.12 – 12.12



Förderverein der Hostatoschule
in Frankfurt am Main e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	 Penne mit Tomatensoße	 Chicken Nuggets mit Kartoffelecken und Ketchup (8 a i g a1)	 Geflügelfrikadellen mit Möhrengemüse und Sahnesoße (f i c j a8 g a1)	 Mildes Chili sin Carne mit Brötchen (∇ f a3 k a4 a8 a2 a1)	 Couscous mit Tomatensoße und Naturjoghurt (i a a8 g a1)
	jeden Tag: Buchstabensuppe				
vegetarische Alternative		 Vegane Nuggets mit Kartoffelecken und Ketchup (a8 a1)	 Gemüsebällchen mit Möhrengemüse und Sahnesoße (f a3 g a a1 i f a8)		
Dessert	 Maiswaffeln	 Spekulatius	 Fruchtjoghurts	 Lebkuchen	 Zwieback

Allergene Inhaltsstoffe

A Gluten
A4 Hafer
C Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoffen
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmitteln
8 mit Phosphat
15 Niträt/Nitrit
⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt

♦ Halal
Laktose

Eigenschaften

∇ Vegetarisch
Geflügel

Zusatzinformation bezgl. Kreuzkontamination: In diesem Betrieb werden die folgenden Allergene verarbeitet: Glutenhaltiges Getreide, Fisch, Krebstiere, Eier Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam.
anfrage@werskueche@ffm.de

Weitere Anfragen zu variierten Bio Zutaten an